

PRUEBA DE ACCESO:
 Domingo, 19 de julio, a las 8:00 h.

PLANIFICACIÓN FORMATIVA BLOQUE ESPECÍFICO
 Del 18 de julio al 30 de agosto

ÁREA I	ÁREA II	ÁREA III	ÁREA IV	ÁREA V
Conceptos generales básicos sobre pádel	Perfeccionamiento técnico y táctico para la iniciación	Didáctica para las sesiones de pádel	Desarrollo profesional	Formación específica complementaria

	ÁREA I	ÁREA II	ÁREA III	ÁREA IV	ÁREA V
JULIO	SÁBADO 18 MAÑANA 8:30 - 9:30 h. ÁREA I - Presentación, formaciones oficiales, descripción curso, plataforma y prácticas ONLINE	9:30 - 10:30 h. ÁREA II - Las clases de pádel ONLINE	10:30 - 11:45 h. ÁREA III - Estructura del método: Las progresiones ONLINE	11:45 - 13:00 h. ÁREA II - Presentación empuñaduras ONLINE	13:00 - 14:00 h. ÁREA III - Presentación de las metodologías de la enseñanza ONLINE
	SÁBADO 18 MAÑANA 15:30 - 18:30 h. ÁREA II - Presentación teórica tácticas y estrategias ONLINE	16:30 - 17:30 h. ÁREA III - Diseño de ejercicios: Presentación, diseño y discusión ONLINE	17:30 - 18:30 h. ÁREA II - Modelos técnicos básicos ONLINE	18:30 - 19:00 h. ÁREA III - Planificación de nuestra temporada ONLINE	
	DOMINGO 19 MAÑANA 8:00 - 9:00 h. PRUEBA DE ACCESO PRESENCIAL	ÁREA II - Resumen modelos con bote PRESENCIAL	ÁREA II - Resumen modelos sin bote PRESENCIAL	ÁREA III - Lanzamiento y consistencia PRESENCIAL	12:00 a 13:00 h. ÁREA II - Práctica y grabación PRESENCIAL
	LUNES 20 MAÑANA 8:30 - 9:15 h. ÁREA I - Historia y características del pádel ONLINE	ÁREA I - Dudas de reglamento y normativa ONLINE	ÁREA II - Repaso estructura del método: Las progresiones ONLINE	ÁREA II - Explicación modelo DERECHA y REVÉS ONLINE	11:00 - 11:30 h. ÁREA II - Práctica simulada del modelo de DERECHA y REVÉS ONLINE
	LUNES 20 TARDE 18:00 - 18:30 h. ÁREA III - Diseños de ejercicios: Desarrollo ONLINE	9:15 - 10:00 h. ÁREA III - Diseños de ejercicios: Trabajo ONLINE	10:00 - 10:30 h. ÁREA II - Explicación modelo REBOTE FONDO DERECHA y REVÉS ONLINE	10:30 - 11:00 h. ÁREA II - Explicación modelo REBOTE FONDO DERECHA y REVÉS ONLINE	11:00 - 11:30 h. ÁREA II - Práctica simulada del modelo de DERECHA y REVÉS ONLINE
	MARTES 21 MAÑANA 8:30 - 9:00 h. ÁREA II - Explicación modelo REBOTE FONDO/LATERAL de DERECHA y REVÉS ONLINE	9:00 - 9:30 h. ÁREA II - Práctica simulada modelo REBOTE FONDO/LATERAL de DERECHA y REVÉS ONLINE	9:30 - 10:00 h. ÁREA II - Explicación modelo REBOTE LATERAL DCHA y REVÉS ONLINE	10:00 - 10:30 h. ÁREA II - Práctica simulada modelo REBOTE LATERAL DERECHA y REVÉS ONLINE	10:30 - 11:30 h. ÁREA IV - Desarrollo Profesional (1) ONLINE
	MARTES 21 TARDE 18:00 - 19:30 h. ÁREA II - Análisis de vídeo del modelo técnico de DERECHA SIMPLE ONLINE	18:30 - 19:00 h. ÁREA III - Análisis de vídeo del modelo técnico de REVÉS SIMPLE ONLINE		19:30 - 21:00 h. ÁREA II - Análisis de vídeo del modelo técnico de REVÉS SIMPLE ONLINE	
	MIÉRCOLES 22 MAÑANA 8:30 - 9:00 h. ÁREA II - Explicación modelo REBOTE LATERAL/FONDO DERECHA y REVÉS ONLINE	9:00 - 9:30 h. ÁREA II - Práctica simulada modelo REBOTE LATERAL/FONDO DERECHA y REVÉS ONLINE	9:30 - 11:30 h. ÁREA IV - Desarrollo Profesional (y 2) ONLINE		
	MIÉRCOLES 22 TARDE 18:00 - 19:30 h. ÁREA II - Análisis de vídeo modelos técnicos con REBOTE de DERECHA ONLINE	19:30 - 21:00 h. ÁREA II - Análisis de vídeo modelos técnicos con REBOTE de REVÉS ONLINE			
	JUEVES 23 MAÑANA 8:30 - 9:30 h. ÁREA V - PREPARACIÓN FÍSICA: Capacidades físicas condicionales ONLINE	9:30 - 10:30 h. ÁREA III - Pádel Infantil ONLINE	10:30 - 11:00 h. ÁREA II - Explicación modelo de VOLEA de DERECHA y REVÉS ONLINE	11:00 - 11:30 h. ÁREA II - Práctica simulada de VOLEA de DERECHA y REVÉS ONLINE	
	JUEVES 23 TARDE 18:00 - 21:00 h. ÁREA V - PSICOLOGÍA DEPORTIVA ONLINE				
	VIERNES 24 MAÑANA 8:30 - 10:00 h. ÁREA V - PREPARACIÓN FÍSICA: Lesiones y prevención ONLINE	10:00 - 10:30 h. ÁREA II - Explicación modelo de REMATE y BANDEJA ONLINE	10:30 - 11:00 h. ÁREA II - Práctica simulada modelo de REMATE y BANDEJA ONLINE	11:00 - 11:30 h. ÁREA III - Diseño de ejercicios: Revisiones trabajos ONLINE	
	VIERNES 24 TARDE 18:00 - 19:30 h. ÁREA II - Análisis de vídeo modelos técnicos VOLEA de DERECHA y REVÉS ONLINE	19:30 - 21:00 h. ÁREA II - Análisis de vídeo modelos técnicos REMATE y BANDEJA ONLINE			
	SÁBADO 25 MAÑANA 9:00 - 10:00 h. ÁREA V - PREPARACIÓN FÍSICA: Capacidades físicas condicionales PRESENCIAL	10:00 - 11:00 h. ÁREA III - DISEÑO DE EJERCICIOS PÁDEL INFANTIL: Taller, alumnos proponen actividades PRESENCIAL	11:00 - 12:00 h. ÁREA II - Modelos técnicos básicos: repaso de TIPS y técnicas correctivas PRESENCIAL	12:00 - 13:00 h. ÁREA II - Práctica del método PRESENCIAL	13:00 - 14:00 h. ÁREA III - Taller de tácticas básicas PRESENCIAL
SÁBADO 25 TARDE 15:30 - 16:30 h. ÁREA III - Práctica de LANZAMIENTO PRESENCIAL	16:30 - 18:00 h. ÁREA III - DISEÑO DE EJERCICIOS PÁDEL: Taller, alumnos proponen actividades PRESENCIAL	18:00 - 19:00 h. ÁREA III - Práctica de CONSISTENCIA PRESENCIAL			
DOMINGO 26 MAÑANA 9:00 - 10:30 h. ÁREA II - Práctica MODELOS TÉCNICOS BÁSICOS PRESENCIAL	10:30 - 11:30 h. ÁREA III - Práctica de LANZAMIENTO PRESENCIAL	11:30 - 12:30 h. ÁREA II - PÁDEL INFANTIL: Ejercicios y ejemplos reales PRESENCIAL	12:30 - 13:30 h. ÁREA II - Práctica MÉTODO REAL PRESENCIAL	13:30 - 14:00 h. ÁREA II - Modelos técnicos básicos: Práctica modelos de fondo, dudas, repaso y simulacros PRESENCIAL	
AGOSTO	LUNES 3 TARDE 18:00 - 19:00 h. ÁREA II - Revisión propuesta de batería de preguntas teóricas ONLINE	19:00 - 20:00 h. ÁREA II - Revisión MODELOS TÉCNICOS BÁSICOS: Repaso de tips y técnicas correctivas ONLINE	20:00 - 21:00 h. ÁREA III - Revisión propuesta de batería de preguntas teóricas ONLINE		
	LUNES 10 TARDE 18:00 - 19:00 h. ÁREA I - Revisión propuesta de batería de preguntas teóricas ONLINE	19:00 - 20:00 h. ÁREA II - MODELOS TÉCNICOS BÁSICOS ONLINE	20:00 - 21:00 h. ÁREA III - Revisión trabajos colaborativos y repaso metodologías enseñanza ONLINE		
	LUNES 17 TARDE 18:00 - 18:30 h. ÁREA V - Revisión propuesta de batería de preguntas teóricas (Psicología) ONLINE	18:30 - 19:00 h. ÁREA V - Revisión propuesta de batería de preguntas teóricas (Preparación Física) ONLINE	19:00 - 20:00 h. ÁREA II - Fin MODELOS TÉCNICOS BÁSICOS ONLINE	20:00 - 21:00 h. ÁREA III - Fin trabajos colaborativos y presentación ONLINE	
	LUNES 24 TARDE 18:00 - 19:00 h. ÁREA IV - Revisión propuesta de batería de preguntas teóricas ONLINE	19:00 - 20:00 h. ÁREA II - Tutoría TÉCNICA y TÁCTICAS BÁSICAS ONLINE	20:00 - 21:00 h. ÁREA III - Tutoría DIDÁCTICA y METODOLOGÍAS de ENSEÑANZA ONLINE		
	SÁBADO 29 MAÑANA 8:00 - 12:00 h. EXAMEN PRÁCTICO - CONVOCATORIA ORDINARIA PRESENCIAL				
	DOMINGO 30 MAÑANA 9:00 - 10:00 h. EXAMEN TEÓRICO - CONVOCATORIA ORDINARIA ONLINE				
	OCTUBRE				
SÁBADO 3 MAÑANA 8:00 - 12:00 h. EXAMEN PRÁCTICO - CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA PRESENCIAL					
DOMINGO 4 MAÑANA 9:00 - 10:00 h. EXAMEN TEÓRICO - CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA ONLINE					