

PLANIFICACIÓN FORMATIVA BLOQUE ESPECÍFICO

Del 23 de enero al 16 de febrero

ÁREA I	ÁREA II	ÁREA III	ÁREA IV	ÁREA V
Conceptos generales básicos sobre pádel	Perfeccionamiento técnico y táctico para la iniciación	Didáctica para las sesiones de pádel	Desarrollo profesional	Formación específica complementaria

		JORNADA DEL JUEVES >>> PRESENTACIÓN INFORMATIVA Y PRIMEROS CONCEPTOS GENERALES DEL CURSO DE MONITOR NIVEL I EN PÁDEL CON INICIO DEL BLOQUE ESPECÍFICO EL SÁBADO A LAS 9 HORAS				
ENERO	JUEVES 23 TARDE	15:30 - 16:30 h. ÁREA I - Presentación, conceptos generales básicos ONLINE	16:30 - 17:30 h. ÁREA II - Estructura del método. Las progresiones. ONLINE	17:30 - 18:30 h. ÁREA II - Presentación empuñaduras ONLINE	18:30 - 19:00 h. PRUEBA DE ACCESO - EXPLICACIÓN TEÓRICA ONLINE	
	SÁBADO 25 MAÑANA	8:00 - 9:00 h. PRUEBA DE ACCESO PRESENCIAL	9:00 - 10:00 h. Presentación de los exámenes prácticos, designación de grupos y tareas PRESENCIAL	10:00 - 12:00 h. ÁREA II - Presentación del Método y de los Modelos Técnicos Básicos PRESENCIAL	12:00 - 13:00 h. ÁREA III - Presentación de lanzamiento y consistencia. PRESENCIAL	13:00 - 14:00 h. ÁREA II - Práctica y grabación método grupal 1 PRESENCIAL
	SÁBADO 25 TARDE	15:30 - 16:30 h. ÁREA II - Práctica y grabación 14 modelos y derecha/tréves 1 PRESENCIAL	16:30 - 17:30 h. ÁREA III - Práctica de lanzamiento 1 PRESENCIAL	17:30 - 18:30 h. ÁREA III - Práctica de consistencia 1 PRESENCIAL	18:30 - 19:00 h. ÁREA II - Repaso y dudas del método PRESENCIAL	
	DOMINGO 26 MAÑANA	8:30 - 9:30 h. ÁREA II - Repaso estructura del método: las progresiones y tips. PRESENCIAL	9:30 - 10:30 h. ÁREA III - Ponencia de LANZAMIENTO PRESENCIAL	10:30 - 11:30 h. ÁREA III - Práctica de lanzamiento 2 PRESENCIAL	11:30 - 12:30 h. ÁREA III - Práctica de consistencia 2 PRESENCIAL	12:30 - 14:00 h. ÁREA II - Práctica y grabación método grupal 2 PRESENCIAL
	LUNES 27 MAÑANA	9:00 - 10:00 h. ÁREA III - Presentación de las metodologías de la enseñanza ONLINE	10:00 - 11:00 h. ÁREA II - Modelos técnicos básicos ONLINE	11:00 - 12:00 h. ÁREA III - Diseño de ejercicios: Presentación, diseño y discusión ONLINE	12:00 - 12:30 h. ÁREA II - Desarrollo trabajo colaborativo diseños de ejercicios para clase pádel infantil y para adultos ONLINE	12:30 - 13:00 h. ÁREA II - Desarrollo trabajo colaborativo método con video ONLINE
	MARTES 28 MAÑANA	9:00 - 9:30 h. ÁREA II - Repaso estructura del Método ONLINE	9:30 - 10:00 h. ÁREA II - Modelos técnicos básicos: repaso de TIPS y técnicas correctivas ONLINE	10:00 - 10:30 h. ÁREA II - Análisis de video de errores en modelo técnico (I) ONLINE	10:30 - 11:00 h. ÁREA II - Análisis de golpes de los/as alumnos/as (I) ONLINE	11:00 - 11:30 h. ÁREA II - Presentación teórica tácticas y estrategias. ONLINE
	MIÉRCOLES 29 MAÑANA	9:00 - 10:00 h. ÁREA III - Pádel Infantil ONLINE	10:00 - 11:00 h. ÁREA V - Preparación física: Capacidades físicas condicionales ONLINE	11:00 - 12:00 h. ÁREA V - Preparación física: Lesiones y prevención ONLINE		
	JUEVES 30 MAÑANA	9:00 - 10:15 h. ÁREA II - Las clases de pádel ONLINE	10:15 - 11:15 h. ÁREA IV - Desarrollo Profesional (I) - Marco Legal ONLINE	11:15 - 12:15 h. ÁREA IV - Desarrollo Profesional (II) - Organización de eventos ONLINE	12:15 - 13:00 h. ÁREA I - Historia y características del pádel ONLINE	
	VIERNES 31 TARDE	18:00 - 21:00 h. ÁREA V - PSICOLOGÍA ONLINE				
	FEBRERO	SÁBADO 1 MAÑANA	8:30 - 9:30 h. ÁREA III - Diseños de ejercicios: Desarrollo aplicación ejercicios prácticos PRESENCIAL	9:30 - 10:30 h. ÁREA II - Demostración Método real PRESENCIAL	10:30 - 11:30 h. ÁREA II - Práctica del método 3 PRESENCIAL	12:30 - 13:00 h. ÁREA II - Práctica de los modelos 2 PRESENCIAL
SÁBADO 1 TARDE		15:30 - 16:30 h. ÁREA III - PROPUESTAS DISEÑO DE EJERCICIOS PÁDEL ADULTOS PRESENCIAL	16:30 - 18:00 h. ÁREA V - PREPARACIÓN FÍSICA: Capacidades físicas condicionales PRESENCIAL	18:00 - 19:00 h. ÁREA III - PÁDEL INFANTIL PRESENCIAL		
DOMINGO 2 MAÑANA		8:30 - 9:30 h. ÁREA III - Demostración Clase con el Método PRESENCIAL	9:30 - 10:30 h. ÁREA III - Práctica de LANZAMIENTO y CONSISTENCIA 4 y Área II Modelos 3 PRESENCIAL	10:30 - 11:30 h. ÁREA III - Taller de tácticas básicas PRESENCIAL	12:30 - 13:00 h. ÁREA II - Práctica MÉTODO REAL 4 y preparación del Método 360° PRESENCIAL	13:00 - 14:00 h. ÁREA III - PROPUESTAS DISEÑO DE EJERCICIOS PÁDEL INFANTIL PRESENCIAL
DOMINGO 2 TARDE		15:30 - 16:15 h. ÁREA II - Repaso del Método 360 PRESENCIAL	16:15 - 17:00 h. ÁREA II - Repaso del Método 360 PRESENCIAL	17:00 - 18:30 h. ÁREA II - Repaso del Método 360 PRESENCIAL		
MARTES 4 MAÑANA		9:00 - 10:00 h. ÁREA II - Revisión video trabajo colaborativo Modelos Técnicos Básicos ONLINE	10:00 - 11:00 h. ÁREA II - Revisión video trabajo colaborativo Método ONLINE	11:00 - 11:30 h. ÁREA I - Revisión propuesta de batería de preguntas teóricas ONLINE	11:30 - 12:00 h. ÁREA II - Revisión propuesta de batería de preguntas teóricas ONLINE	
MIÉRCOLES 5 MAÑANA		9:00 - 10:00 h. Simulacro de examen teórico online. ONLINE	10:00 - 11:00 h. Repaso final. Resolución dudas. Último día tutoría personalizada. ONLINE			
VIERNES 14 MAÑANA		8:00 - 14:00 h. EXAMEN PRÁCTICO - CONVOCATORIA ORDINARIA PRESENCIAL + ONLINE				
DOMINGO 16 MAÑANA	9:00 - 10:00 h. EXAMEN TEÓRICO - CONVOCATORIA ORDINARIA ONLINE					
MARZO	VIERNES 14 MAÑANA	8:00 - 14:00 h. EXAMEN PRÁCTICO - CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA PRESENCIAL + ONLINE				
	DOMINGO 16 MAÑANA	9:00 - 10:00 h. EXAMEN TEÓRICO - CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA ONLINE				